

  
 Jeunes Filles de 5 à 10 ans  
  
 Recruter et Fidéliser  
  
 ½ journée



# Les Mam'zelles au Tennis

## OBJECTIFS

- Rendre le tennis ludique, attractif et abordable

## DESCRIPTIF

- Ramener une copine, sœur ou cousine,
- En fonction du niveau, du copinage ou de l'âge.
- Cours structuré : 5/7 ans et 8/10 ans,
- Basé sur une 1/2 journée :  
 0h30 : échauffement physique sous forme de jeu  
 1h30 : tennis (découverte et/ou match),
- Clôturer par un goûter,
- Inscription auprès du club – gratuit.

## A PRÉVOIR

- 1 enseignant ou un bénévole par terrain, à raison de 6 enfants max par terrain,
- Matériel pédagogique (plots, raquettes, balles rouge, jaune/orange, ballons violets).