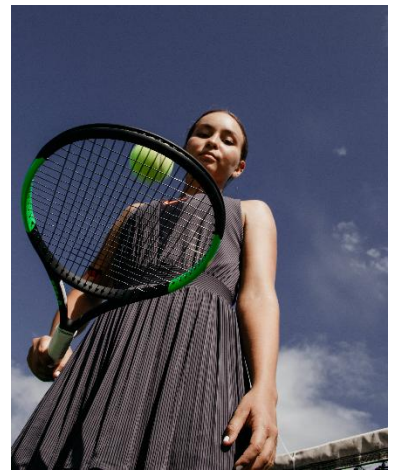


  
Femmes à partir de 16 ans  
Licenciées ou non. NC à 30/4

  
Attirer de nouvelles adhérentes  
Fidéliser les adhérentes du club

  
½ journée



## MATINÉE TENNIS FEMININ 1/3

### OBJECTIFS

- Rassembler les femmes du public « Raquettes FFT » (= peut être utilisé en phase Club Raquettes FFT)
- Faire découvrir le tennis à des débutantes
- Proposer l'animation Raquettes FFT

### DESCRIPTIF

- Inscription gratuite
- Le public est invité via le club (adhérentes, connaissances autour des enfants de l'école de tennis) et les réseaux sociaux
- Déroulement de la matinée :
  - Accueil des participantes vers 9h avec échauffement du groupe complet en musique
  - Café d'accueil et constitution de 3 groupes (en fonction des niveaux s'il y a de réelles différences) qui vont suivre 3 ateliers de 45min
  - Vers 12-13h :
- Pot de clôture avec déjeuner type « auberge espagnole » (chacune aura ramené quelque chose : le préciser dans l'invitation)
- Remise de flyer avec les différentes possibilités de poursuite du tennis / de la compétition qui s'offrent aux participantes.
- Recensement du mail des participantes et leur demander si elles sont intéressées par les manifestations du Club / les Raquettes FFT / des cours collectifs (si oui préparer 2/3 créneaux à leur proposer qui seront ouverts si suffisamment de participantes = voir pour cours APTA)



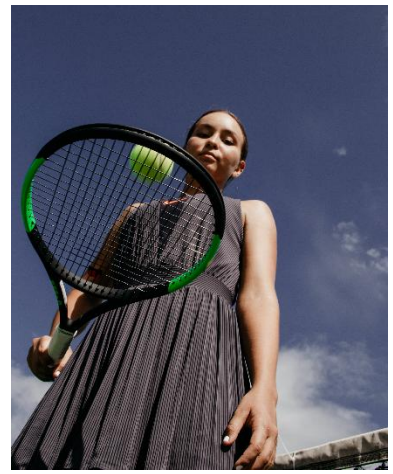
Femmes à partir de 16 ans  
Licenciées ou non. NC à 30/4



Attirer de nouvelles adhérentes  
Fidéliser les adhérentes du club



½ journée



## MATINÉE TENNIS FEMININ 2/3

### ATELIERS

- Initiation tennis :

Le DE du club donne un cours d'initiation tennis ou double (en fonction du niveau)

- Jeu libre (= en double)

Des compétitrices du club ou initiateurs encadrent cet atelier qu'ils adaptent en fonction du public. Jeu libre si les joueuses savent jouer (but = faire jouer en doubles) ou à nouveau de l'initiation si les joueuses sont réellement débutantes.

- Table ronde (adapté au public) :

Question ouverte sur les attentes de cette table ronde de la part des participantes.

Plusieurs sujets peuvent être abordés comme par exemple :

- ✓ Les différentes animations tennis féminin auxquelles peuvent participer les joueuses
- ✓ Le fonctionnement du classement
- ✓ Présentation de la Plateforme TenUp
- ✓ Les différents tournois féminins qui ont lieu dans le Grand Est
- ✓ Les cours qui sont adaptés aux femmes présentes



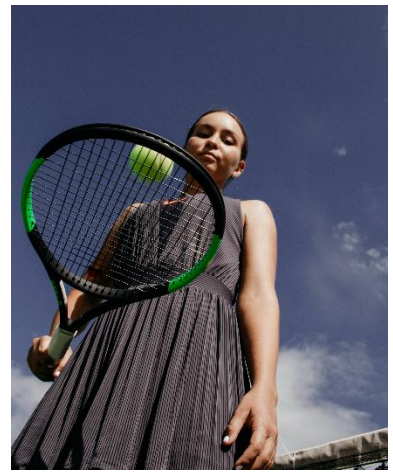
Femmes à partir de 16 ans  
Licenciées ou non. NC à 30/4



Attirer de nouvelles adhérentes  
Fidéliser les adhérentes du club



½ journée



## MATINÉE TENNIS FEMININ 3/3

### MOYENS HUMAINS

- D.E.
- 1 personne qui connaît les actions existantes autour du tennis féminin
- Au moins 2 animateurs : idéalement il faut faire participer un maximum de femmes du club qui pourront échanger avec le public
- 1 personne capable de faire un échauffement musical

### MOYENS MATERIELS

- SONO pour échauffement en musique
- Balles Mid
- Raquettes de prêt
- Listing des filles avec portable + mail
- Questionnaire de satisfaction
- Flyer de présentation pour la suite de ce qui leur sera proposé