

ORGANISME DE FORMATION – LIGUE GRAND EST DE TENNIS

13 rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE

N° SIRET / 783 343 072 00048 - N° DECLARATION ACTIVITE / 41 54 02785 54

Contact : Joëlle FERRER – 0326853670 - formations.ligue.grandest@fft.fr

TENNIS SPORT SANTE – spécifique TENNIS

du 29 août au 01 septembre 2023

au Centre de Ligue de REIMS

Modalités

32 heures réparties sur 4 jours, supports pédagogiques remis à chaque participant.

Les interventions débuteront à 8 h 30 et s'achèveront à 18 h. Une pause déjeuner d'une heure est prévue sur place.

Intervenants

- Professionnels de santé spécialisés (Médecins généralistes et spécialisés)
- Educateurs médico-sportifs
- Professionnels du Tennis spécialisés dans les problématiques étudiées.

Objectif spécifique

Permettre aux enseignants professionnels de tennis d'acquérir des savoirs, des savoir-faire et des savoir-être pour améliorer la santé et la qualité de vie des publics concernés en lien avec la discipline TENNIS.

Objectifs pédagogiques

1. Positionner l'activité Tennis dans le champ de la Prévention-Santé par les Activités Physiques et Sportives
2. Identifier les enjeux et acteurs du sport santé, plus particulièrement les personnes ressources de la discipline concernée, le Tennis
3. Prendre en compte et identifier les différentes pathologies en vue d'une intégration dans un processus de séance de Tennis santé
4. Proposer une offre Tennis Sport-Santé Bien-Etre qui soit adaptée aux besoins d'une reprise d'APS régulière, adaptée, sécurisante et progressive à destination des publics sédentaires et à pathologies
5. Accompagner la personne porteuse de maladies chroniques dans la pratique du Tennis
6. Permettre aux brevetés et diplômés d'Etat de Tennis d'acquérir une méthodologie et des techniques spécifiques pour construire des séances adaptées et ludiques dans le champ de la prévention primaire, secondaire et tertiaire Santé.

Programme

- **La place du Tennis dans le sport santé**

Qu'est-ce que le Sport-Santé

L'organisation du Sport-Santé en région Grand Est - Dispositif Prescri'mouv

Le Tennis santé et les priorités FFT

Réflexion sur : « Qu'est-ce qu'une séance de Tennis Santé Bien-Etre ? »

- **Approche du public à pathologie, conseil de prise en charge et recommandation par rapport à l'activité tennis**

Pathologies métaboliques (diabète, excès de cholestérol, obésité)

Pathologies cardio-vasculaires (HTA, angine de poitrine, après un infarctus) - maladies coronariennes

Pathologies respiratoires (bronchopneumopathie chronique obstructive, asthme, insuffisance respiratoire)

Cancer

- **Retour d'expérience sur la mise en place de séance tennis santé Bien-Etre**

Projection de documents vidéo représentatifs

Témoignages d'enseignants professionnels Tennis et APA (activités physiques adaptées)

- **Méthodologie : La séance de Tennis Santé Bien Etre**

Acquérir un canevas de séance

Construire sa séance avec l'accueil de personnes en reprise d'une activité physique et sportive, sédentaire ou atteintes de pathologies chroniques, d'obésité ou de fragilité

Objectifs / Les situations pédagogiques possibles/ bien gérer son temps/ l'utilisation du matériel pédagogique.

- **Construction d'une offre club Tennis Sport Santé**

Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés / Interventions de médecins spécialisés — Vidéos
- Mise en situation sur le terrain avec public
- Echanges/ travail en groupes
- Retour d'expériences

Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme d'Etat ou Brevet d'Etat Tennis ou équivalent, d'une carte professionnelle d'Eduteur Sportif en cours de validité et du PSC1
- Possibilité pour un DE Stagiaire de participer à la formation. La validation définitive n'interviendra qu'à l'obtention du DEJEPS ;
- Être licencié dans un club affilié à la Fédération Française de Tennis

Cette formation s'adresse à des enseignants professionnels (BE, DE et DES) de tennis motivés pour intégrer une dimension « Sport Santé » dans leur activité professionnelle.

Validation

Pas de certification, présence sur les 4 journées entières, évaluation du stagiaire lors de la mise en situation sur le terrain - attestation de participation délivrée en fin de formation par la Fédération

Inscriptions

- **Nombre de participants** : Minimum : 8
- **Clôture des inscriptions** : 01 août 2023

Inscription en ligne via le lien https://webquest.fr/?m=155719_10---tennis-sport-sante-2023

Tarif

Frais pédagogiques : 800,00 €

- Les frais de déplacement et d'hébergement des stagiaires sont à la charge des participants.

Aides au financement des formations

Les stagiaires salariés de leur club peuvent bénéficier de dispositifs de prise en charge totale ou partielle des frais de formation (frais de formation professionnelle, hébergement, déplacements ...) sous condition que l'employeur ait versé la contribution légale et conventionnelle à l'OPCO. Renseignements auprès de votre employeur (salarié) ou de vos partenaires emploi et formation (auto-entrepreneur ou libéral)

Perspectives

Accueil de nouveaux publics dans la structure
Labellisation « CLUB TENNIS SANTE » par la FFT

Indicateurs de résultats

	2019 STRASBOURG	2020 STRASBOURG	2021 NANCY	2022 NANCY
Nbre de stagiaires	9	8	15	8
Abandons	0	0	0	0
Taux de réussite	100 %	100 %	100 %	100 %
Taux d'échec	0 %	0 %	0 %	0 %

Contacts

- Joëlle FERRER, joelle.ferrer@fft.fr Tél. : 03 26 85 36 70 (matin uniquement)

Responsables de formation

- Eric VANDENDAELE, Médecin Fédéral
- Benoît DUCHET, Responsable Régional du Développement benoit.duchet@fft.fr

Référent handicap

- Lionel THIEBAUT, lionel.thiebaut@fft.fr Tél. : 06 52 43 86 16

Accueil des personnes porteuses de handicap : toute demande fera l'objet d'une étude personnalisée.

Vous êtes stagiaire, pour toutes demandes particulières, joindre l'Organisme de Formation de la Ligue Grand Est : formations.ligue.grandest@fft.fr