

Principes biomécaniques au service et coups de fond de court

Dates et lieux

REIMS le 15 novembre 2022

Modalités

Durée : 7 heures

Intervenants

Laurent de PASQUALE, responsable formation U10 à la DTN

Objectifs pédagogiques

Former des jeunes de 8 à 10 ans vers la boucle internationale

Programme

Matinée

Salle

- Présentation de l'organisation fédérale et des préconisations pour les 8-10 ans filles et garçons
- Vidéo sur le meilleur niveau européen filles et garçons 12 ans et moins (Auray)
- Echanges avec les stagiaires
- La priorité de travail pour les 10 ans et moins : développer un jeu sans limites, une attention particulière sur l'apprentissage du service et du jeu de jambes

Terrain

- Apprentissage du service
 - ✓ Présentation d'éducatifs et de correctifs
 - ✓ Echanges avec les stagiaires

Après-midi

Salle

- Vidéo sur le jeu de jambes du haut niveau (sénior et jeunes du meilleur niveau international 12 ans et moins)
- Echanges avec les stagiaires

Terrain

- Entraîner le jeu de jambes dès les jeunes catégories
 - ✓ Présentation d'éducatifs et de correctifs
 - ✓ Echanges avec les stagiaires

Bilan de la journée.

Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance d'approche théorique, d'échanges et d'exercices pratiques

Public concerné

Enseignants de tennis professionnels

Validation

Pas de certification, présence sur la journée, attestation de participation délivrée en fin de formation

Inscriptions

- **Nombre de participants** : Minimum : 8
- **Clôture des inscriptions** : 15 octobre 2022

Inscription en ligne via le lien https://webquest.fr/?m=155716_3---principes-biomecaniques-au-service-et-coups-de-fond-de-court---laurent-de-pasquale

Tarif

Frais pédagogiques : 200,00 €

- Les frais de déplacement et d'hébergement des stagiaires sont à la charge des participants.

Aides au financement des formations

Les stagiaires salariés de leur club peuvent bénéficier de dispositifs de prise en charge totale ou partielle des frais de formation (frais de formation professionnelle, hébergement, déplacements ...) sous condition que l'employeur ait versé la contribution légale et conventionnelle à l'OPCO. Renseignements auprès de votre employeur (salarié) ou de vos partenaires emploi et formation (auto-entrepreneur ou libéral)

Indicateurs de résultats

	2022			
<u>Nbre de stagiaires</u>	Pas de formation en 2022			
<u>Abandons</u>				
<u>Taux de réussite</u>				
<u>Taux d'échec</u>				

Contacts

- Joëlle FERRER, joelle.ferrer@fft.fr Tél 03 26 85 36 70 (le matin uniquement)

Responsables de formation

- Eric RAULIN, eric.raulin@fft.fr Tél 06 36 48 21 51

Référent handicap

- Lionel THIEBAUT, lionel.thiebaut@fft.fr Tél. : 06 52 43 86 16

Accueil des personnes porteuses de handicap : toute demande fera l'objet d'une étude personnalisée.

Vous êtes stagiaire, pour toutes demandes particulières, joindre l'Organisme de Formation de la Ligue Grand Est : formations.ligue.grandest@fft.fr