

## Comment utiliser le matériel (raquette et cordage) pour optimiser l'enseignement et la performance

### Dates et lieux

METZ le 08 novembre 2022

### Modalités

Durée : 7 heures

### Intervenants

Guillaume DUCRUET – « In Between3

### Objectifs pédagogiques

- . Comprendre les matériaux et la technologie.
- Connaître les éléments constitutifs des raquettes et des cordages ainsi que leur impact dans l'évolution du jeu.
- Connaître les incidences des spécifications des raquettes et des cordages dans la performance.
- Être capable d'optimiser les progrès et les performances de ses joueurs.
- Obtenir les compétences pour analyser les besoins de ses joueurs.
- Savoir associer le matériel avec le style de jeu, l'âge, la corpulence et l'évolution du joueur
- Comment utiliser le matériel pour optimiser les spécificités biomécaniques, physiologiques et psychologiques des joueurs.
- Comment définir une customisation performante.
- Être capable d'associer l'équipement dans l'acquisition des éducatifs ou correctifs.
- Optimisation du couple raquette/cordage
- Comprendre les enjeux pédagogiques et les caractéristiques des raquettes junior
- Savoir organiser efficacement la transition raquette junior-raquette adulte.
- Connaître les tendances actuelles à haut niveau.

### Programme

- Comprendre les matériaux et la technologie.
- Connaître les éléments constitutifs des raquettes et des cordages.
- Comprendre l'impact des éléments constitutifs des raquettes et des cordages dans l'évolution du jeu.
- Connaître les incidences des caractéristiques techniques des raquettes et des cordages dans la performance.
- Savoir associer le matériel avec le style de jeu, l'âge, la corpulence et l'évolution du joueur.
- Comment utiliser le matériel pour optimiser les spécificités biomécaniques, physiologiques et psychologiques des joueurs.
- Rôle de la customisation.
- Comment définir une customisation performante.
- Être capable d'associer l'équipement dans l'acquisition des éducatifs ou dans les correctifs.
- Optimisation du couple raquette/cordage.
- Comprendre les enjeux et les caractéristiques des raquettes junior.
- Savoir organiser efficacement la transition raquette junior-raquette adulte.
- Les tendances actuelles à haut niveau.

### Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance d'approche théorique, d'échanges et d'exercices pratiques – 70% du temps est consacré à des travaux dirigés et des travaux pratiques. Un support de cours sera remis à chaque participant. La formation se termine par un contrôle des acquis.

## Public concerné

Enseignants de tennis professionnels

## Validation

Pas de certification, présence sur la journée, attestation de participation délivrée en fin de formation

## Inscriptions

- **Nombre de participants** : Minimum : 8
- **Clôture des inscriptions** : 15 octobre 2022

**Inscription en ligne via le lien** [https://webquest.fr/?m=113882\\_2---comment-utiliser-le-materiel-pour-optimiser-les-specificites-du-joueur-de-tennis---guillaume-ducruet](https://webquest.fr/?m=113882_2---comment-utiliser-le-materiel-pour-optimiser-les-specificites-du-joueur-de-tennis---guillaume-ducruet)

## Tarif

Frais pédagogiques : 200,00 €

- Les frais de déplacement et d'hébergement des stagiaires sont à la charge des participants.

## Aides au financement des formations

Les stagiaires salariés de leur club peuvent bénéficier de dispositifs de prise en charge totale ou partielle des frais de formation (frais de formation professionnelle, hébergement, déplacements ...) sous condition que l'employeur ait versé la contribution légale et conventionnelle à l'OPCO. Renseignements auprès de votre employeur (salarié) ou de vos partenaires emploi et formation (auto-entrepreneur ou libéral)

## Indicateurs de résultats

	<b>2022</b>			
<b>Nbre de stagiaires</b>	Pas de formation en 2022			
<b>Abandons</b>				
<b>Taux de réussite</b>				
<b>Taux d'échec</b>				

## Contacts

- Joëlle FERRER, [joelle.ferrer@fft.fr](mailto:joelle.ferrer@fft.fr) Tél 03 26 85 36 70 (le matin uniquement)

## Responsables de formation

- Eric RAULIN, [eric.raulin@fft.fr](mailto:eric.raulin@fft.fr) Tél 06 36 48 21 51

## Référent handicap

- Lionel THIEBAUT, [lionel.thiebaut@fft.fr](mailto:lionel.thiebaut@fft.fr) Tél. : 06 52 43 86 16

Accueil des personnes porteuses de handicap : toute demande fera l'objet d'une étude personnalisée.

**Vous êtes stagiaire, pour toutes demandes particulières, joindre l'Organisme de Formation de la Ligue Grand Est : [formations.ligue.grandest@fft.fr](mailto:formations.ligue.grandest@fft.fr)**