


<b>THEMATIQUE n°3</b>	<b>Dimension Mentale et Psychologique dans le Tennis 12 et 13 Décembre 2024</b>
<b>Objectif de la Formation :</b>	<b>« Comment intégrer la préparation mentale au tennis ? »</b>
<b>Volume Horaire :</b>	<b>14 heures réparties sur 2 jours</b>
<b>Dates :</b>	<b>Jeudi 12 et Vendredi 13 Décembre 2024</b>
<b>Lieux :</b>	TC THIONVILLE
<b>Public et pré requis :</b>	Titulaire d'un DESJEPS, d'un DEJEPS, d'un CQP Educateur Tennis, Formateurs, l'Equipe Technique Régionale.
<b>Positionnement :</b>	Un positionnement est réalisé en amont de la formation, par le biais d'un questionnaire individuel préalable. <b>Cliquer et saisir les informations :</b> <a href="..\2024\DIMENTIONMENTAL&amp;PSCYCOLOGIQUE\AVANT\Questionnaire_prelable_action_de_formation_Dimension_Mentale_et_Psychologique.pdf">..\2024\DIMENTIONMENTAL&amp;PSCYCOLOGIQUE\AVANT\Questionnaire_prelable_action_de_formation_Dimension Mentale et Psychologique.pdf</a> A transmettre à <a href="mailto:formations.ligue.grandest@fft.fr">formations.ligue.grandest@fft.fr</a>
<b>Objectifs pédagogiques :</b>	- Mener un entretien en préparation mentale hors Terrain - Intégrer l'aspect mental et psychologique en fil rouge à votre enseignement et entraînement
<b>Intervenants prévus :</b>	<b>Ronan LAFAIX, Coach mental sur le circuit ATP et créateur de la pédagogie SOYEZ PRO</b> <b>Eric RAULIN, Préparateur Mental</b>
<b>Thèmes abordés :</b>	- Le mental, c'est quoi ? - La posture de l'écoute active - De quoi ai-je besoin pour performer ? - Quelle position adopter par l'enseignant pour faire grandir le joueur ? - Le curseur « Participatif/Directif »
<b>Méthodes et moyens pédagogiques :</b>	- 100% en présentiel - Alternance entre apports théoriques, réflexion personnelle des participants, travail de groupe, expérimentation et mise en pratique sur le terrain
<b>Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :</b>	- Feuilles de présence remplies par demi- journées - Bilan fin de stage du stagiaire
<b>Validation</b>	Attestation de participation délivrée en fin de formation questionnaire - suivi des stagiaires sur les deux mois suivants
<b>Inscription/effectif</b>	Inscription : <b>En cliquant sur le lien et saisir les informations</b> <a href="https://webquest.fr/?m=221483_formations-continues-2025---developpement-des-competences">https://webquest.fr/?m=221483_formations-continues-2025---developpement-des-competences</a> Nombre de participants : <b>Nombre limité à 16 places (Minimum requis 6 personnes)</b>
<b>Coût du stage /frais pédagogique</b>	<b>750 euros</b> Les frais de déplacement et d'hébergement des stagiaires sont à la charge des participants ou club. Possibilité de prise en charge par l'OPCO sur justificatifs.

<b>Financements</b>	<p><b>-Salariés d'entreprises (branches sports), de clubs</b> peuvent bénéficier de dispositifs de prise en charge totale ou partielle des frais de formation (frais de formation professionnelle, hébergement, déplacements ...) sous condition que l'employeur ait versé la contribution légale et conventionnelle à l'<b>OPCO AFDAS</b>. Renseignements auprès de votre employeur (salarié), de vos partenaires emploi.</p> <p><b>-Auto – Entrepreneurs ou Libérales</b> peuvent bénéficier d'une prise en charge par leur <b>OPCO -FIF PEL ou AGEFICE-</b> auquel ils cotisent sur demande individuelle de l'Enseignant. Le règlement des frais de stage s'effectue avant l'entrée en stage. Le remboursement des frais intervient après le stage – transaction entre l'Organisme de formation et OPCO sous justificatifs de fin de stage.</p> <p><b>-A Titre Personnel</b></p>
<b>Règlement :</b>	<p><b>-Pour Auto – Entrepreneur ou à Titre personnel :</b>  <b>Sous facturation par un virement bancaire</b> (indiquer les références : N° de facture - L'intitulé de la formation - Nom Prénom).  Transmettre le justificatif de paiement par mail <a href="mailto:formations.ligue.grandest@fft.fr">formations.ligue.grandest@fft.fr</a></p> <p><b>-Pour salariés via AFDAS, l'employeur doit</b> sur son portail AFDAS <b>cocher la case « paiement directement au prestataire »</b> (soit l'Organisme de formation) <b>afin de ne pas avoir à régler la formation avant la date d'entrée en formation au prestataire.</b>  Envoyer le justificatif de validation de demande de prise en charge à :  <a href="mailto:formations.ligue.grandest@fft.fr">formations.ligue.grandest@fft.fr</a></p>
<b>Clôture Inscription :</b>	<b>1 mois avant le début de la formation</b>
<b>Contact pédagogique :</b>	<b>Jean Charles DUBOIS</b> (Conseiller Technique Régional – Responsable Formation Continue) Tél : 06 83 38 91 66 – <a href="mailto:jc.dubois@fft.fr">jc.dubois@fft.fr</a>
<b>Contact administratif/inscription &amp; Financier :</b>	<b>Nadine GONCALVES</b> (Assistance administrative et financière de l'Organisme de Formation) Tél : 03 26 85 36 70 (lundi, Mardi, Jeudi 8h45 -17h) - <a href="mailto:formations.ligue.grandest@fft.fr">formations.ligue.grandest@fft.fr</a>
<b>Contact Financier AFDAS :</b>	<b>Véronique LEBRUN</b> <b>Conseillère emploi formation-délégation grande est</b> <b>Direction du développement et du Réseau</b> 03 88 23 94 73 / 07 85 42 33 44 86, rue aux Arènes - 57000 METZ <a href="http://www.afdas.com">www.afdas.com</a> 
<b>Référent handicap :</b>	<b>Lionel THIEBAUT</b> (Accueil des personnes porteuses de handicap). Toute demande fera l'objet d'une étude personnalisée. Tél. : 06 52 43 86 16 - <a href="mailto:lionel.thiebaut@fft.fr">lionel.thiebaut@fft.fr</a>

*Siège social : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE*

*Tél. 03.83.67.60.10*

*Bureaux de Reims : 83 avenue de l'Europe – 51100 REIMS*

*Tél : 03 26 85 36 70 - [formations.ligue.grandest@fft.fr](mailto:formations.ligue.grandest@fft.fr)*

*N° SIRET / 783 343 072 00048 - N° DECLARATION ACTIVITE / 41 54 02785 54*

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

